



# みのお LIVE+

健康イベント!  
笑顔



～健康と安心を楽しもう～

！入場無料！！



## in みのおキューズモール

EAST エリア 1F キューズステージ周辺



2025.4.13 [日] 11:00-17:00

みのお LIVE+ は、『箕面市理学療法士会』が地域の皆さまに笑顔で生き活きと生活していただくために開催するイベントです。



### イベントブース

#### まちの健康相談所

簡単な健康チェックや健康相談で日頃の疑問を解決! 白衣を着て、キッズ医療体験してみませんか?(無料)

医療法人マッグシール 巽今宮病院



#### ネイル体験

キッズネイルや大人の方ネイル(マニキュア)、男性に人気の爪みがきのメニューをご用意しております。

(500~1000円)  
日本保健福祉ネリスト協会



#### 押し花キーホルダー作り体験

植物が癒しや人との繋がりを作る園芸療法を、押し花キーホルダー作りで体験しませんか?(350円)

園芸療法 関西ブロック



#### 誤嚥体験型 ワークショップ

誤嚥ケアを楽しく学べるワークショップです。「誤嚥ケアを社会のあたりまえに」を目標に活動しています。ぜひ、お立ち寄りください。(無料) Let's 誤嚥



#### 自分の足を知ろう! 0~100歳の足計測会

足計測や足型を採り、足に合った靴選びと足育ポイントをお伝えします。

(500円)

日本足育プロジェクト協会



#### 心肺蘇生を体験しよう!

心肺蘇生法 CPR(心臓マッサージ)の体験会を行います! 小型消防車も出動します! 記念写真を撮りに来てください!

(無料) ※11:00-14:00のみ

箕面市消防本部



#### 「理学療法士」って知ってる?

理学療法士を一言でいうと動作の専門家です。ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発症が予測される方に対して、起きる、立つ、歩くなどの動きや日常生活の自立を目指します。

主に病院、クリニック、訪問看護ステーション等の介護保険関連施設等で働いていますが、近年は、スポーツ現場、産業分野など活躍の場が広がっています!

ゆずるくんもやってくる!



### ステージイベント タイムスケジュール

#### 第1部

- 11:00-11:30 笑って元気 笑いの体操 笑いヨガ あしたも笑おう会
- 11:30-12:00 靴の選び方・履き方ミニ講座 & 足育たいそう 特定非営利活動法人日本足育プロジェクト協会
- 12:00-12:30 楽しく楽に健康体操 医療法人マッグシール 巽今宮病院
- 12:30-13:00 ゆずるくん登場!?
- 13:00-13:30 「レッツ! 誤嚥ケア & 窒息対応! ~ O X クイズに挑戦! ~」 Let's 誤嚥

#### 第2部

- 13:30-14:00 靴の選び方・履き方ミニ講座 & 足育たいそう 特定非営利活動法人日本足育プロジェクト協会
- 14:00-14:30 笑って元気 笑いの体操 笑いヨガ あしたも笑おう会
- 14:30-15:00 ゆずるくん登場!?
- 15:00-15:30 「レッツ! 誤嚥ケア & 窒息対応! ~ O X クイズに挑戦! ~」 Let's 誤嚥
- 15:30-16:00 楽しく楽に健康体操 医療法人マッグシール 巽今宮病院

イベント詳細やお知らせはこちらから!



[主催]



箕面市理学療法士会

[協賛]

医療法人啓明会 相原病院 医療法人せいわ会 彩都リハビリテーション病院  
医療法人社団 和風会 千里リハビリテーション病院 医療法人マッグシール 巽今宮病院  
みのおリハビリ訪問看護ステーション ファミフル訪問看護ステーション(順不同)