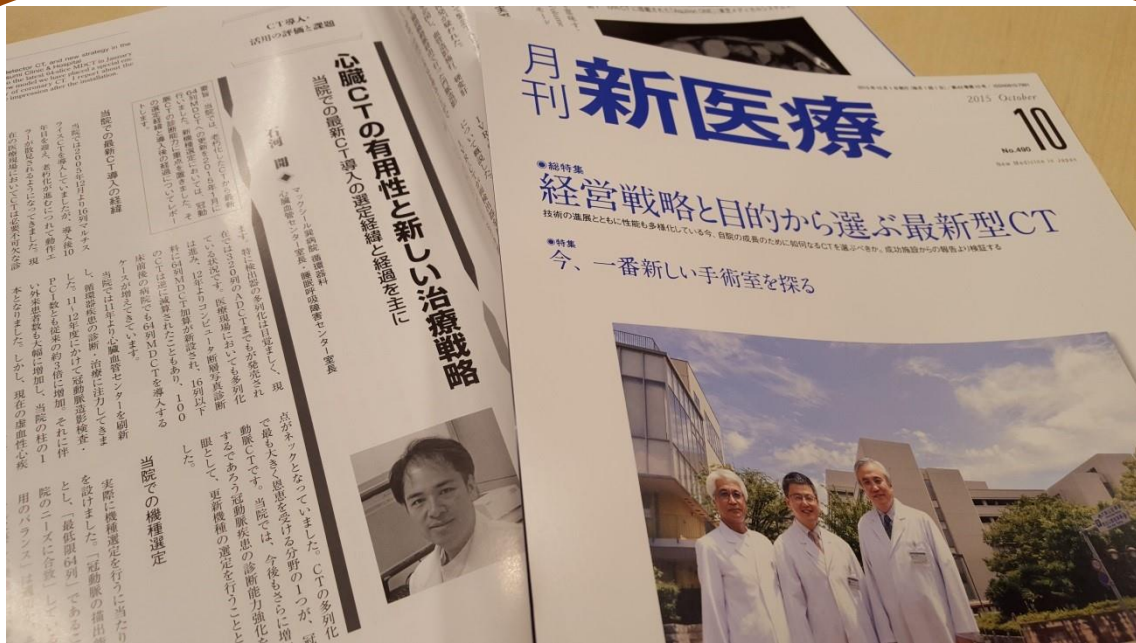




マックシールプレス (2015年 秋号)



医療雑誌「月刊新医療」10月号に 心臓血管センター室長・石河医師の記事が掲載されました!!

当院では2015年1月より最新型の64列CTを導入しましたが、これにより心臓CTの精度が飛躍的にあがりました。これにより狭心症・心筋梗塞といった虚血性心疾患の診断がより確実に出来るようになっただけでなく、より安全に患者さまの治療に当たれるようになりました。雑誌記事にはそのことを書きましたが、今回はその中身を抜粋してお伝えしてみようと思います。

当院の最新 CT



当院で導入したのはドイツ・シーメンス社製の64列マルチスライスCTです。

「〇〇列」というのは、画像を撮影するセンサーの数を表しており、一般的に数が大きくなるほど性能が高くなります。このCTは表記こそ64列ですが実質128列の画像を撮ることが可能です。今まで使用していたCTは16列でしたので、実に8倍のセンサー数になります。

最新 CT のメリット

まず 64 列 CT になって明らかに変わったのは検査にかかる時間です。冠動脈の撮影はわずか 1/5、胸部撮影も従来の半分の時間で済むようになりました。

これらの検査は、患者さまの息止めが必要ですので時間が短い方がもちろん楽です。また、CT の高性能化につき、放射線被ばく量、必要な造影剤量も半分になりました。撮影後も今までは画像を見るまでに数時間かかっていましたが、簡単な画像であれば数十秒で見られるようになりました。



		16 列	64 列
撮影時間	冠動脈	23 秒	5 秒
	胸部	6 秒	3 秒
	下肢血管	45 秒	30 秒
被曝線量	冠動脈	77mGy	34mGy
造影剤量（心臓）		100ml	約 50ml
血管像作成時間		約 3 時間	確認用画像は数十秒。



患者さんの負担は減りましたが、もちろん最新の機器だけあって以前のものに比べてより細かいところまで撮影でき、得られる画像も高精細なもので、診断能力は大きく向上しました。

そして、診断だけではなく冠動脈 CT で見つけた虚血性心疾患を実際に治療する際にもより安全に治療を行えるようになりました。

当院では基本的に心臓カテーテル検査は、1 泊 2 日で行っています。もしカテーテル検査で治療が必要な病変が発見されれば、基本的にその日そのまま治療もしてしまいます。カテーテル治療には事前に冠動脈の

細かい情報が必要なため、以前はカテーテル検査で 1 泊 治療で 1 泊 というのが原則でした。しかし CT の性能が上がったことにより、事前に外来で CT をしておくことで、1 泊だけで検査と治療を同時に行うことが、より安全に出来るようになってきたのです。

当科では最新の技術や機器を導入し、少しでも患者さまの負担を減らし、より安全で確実な診断・治療が出来るように心がけています。心臓について不安をお持ちの方はお気軽にご相談ください。



マックスール巽病院・心臓血管センター室長
石河 開

☆ 新任医師のお知らせ ☆

外科主任部長 永井 祐吾（ながいゆうご） 医師



■プロフィール

和歌山県立医科大学助教授を経て、国保旭中央病院
内視鏡外科部長、泉大津市立病院院長、
和歌山県立医科大学臨床教授などを歴任。

日本外科学会、日本消化器内視鏡学会

日本消化器内視鏡学会の指導医

日本内視鏡外科学会技術認定医

胃癌、大腸癌の内視鏡的治療や腹腔鏡下外科手術を
主に、胆石、逆流性食道炎、直腸脱、ソケイヘルニア
などの腹腔鏡下外科手術も担当します。

手術を勧められたが、何とか小さな傷で治したい方、ご相談ください。

外来担当：木曜日の午前診、夜診

外科の大山医師 箕面市民講座で講演



平成 27 年 9 月 12 日、当院の大山
医師が箕面市民公開講座で腹痛の原因
となる病気を紹介し、重症化する前に
行う予防的手術のメリットについて
講演しました。当日は 50 名程の住民
の方々が聴講され「腹痛という身近で
具体的な話だったので、今後の参考に
なった」とのお声を頂きました。



簡単おやつ★レシピ



実りの秋、南瓜、さつまいも、栗…ホクホクおいしい季節になりました。
 ダイエットも気になりますが、これらの食材には食物繊維もたっぷり!!
 今回は、『さつまいもの甘煮』を利用したお手軽レシピです。
 電子レンジを使えば蒸し器は不要、お子様からご年配の方まで皆様どうぞ♪
 南瓜の甘煮や栗の甘露煮などでもお試しください☆

さつまいもの蒸しパン (10個分)

🐶 エネルギー：154kcal 食物繊維：1.2g (2個分：直径6cmのカップ)

【材料】



ホットケーキミックス	100g
牛乳	50cc
卵	1/2個
砂糖	大さじ1
マヨネーズ(※)	大さじ1
さつまいもの甘煮(一口サイズに切っておく)	大1/2本分

(※) マヨネーズの効果でしっとりふわふわにo(^_^)o

【作り方】



- ① さつまいも以外の材料を混ぜ込み、最後にさつまいもの甘煮を加え、さっくり混ぜる。
- ② カップに①を入れ、ラップをせずに電子レンジで加熱する(600w 約1分)。竹串をさし、生地がついてこなければ出来上がり! ~冷凍保存も可能です~

異病院 栄養科



ご案内

- * **ヘルスプロモーション** 場所：異病院 リハビリテーション室
 テーマ：「体力測定 ~自分の体力を知る~」
 日時：10月17日(土) 15:00~16:00
- テーマ：「ストレッチ教室」
 日時：11月21日(土) 15:00~16:00
- テーマ：「筋カトレーニング」
 日時：12月19日(土) 15:00~16:00



- * **楽しい介護予防教室** 場所：異病院介護老人保健施設 5階
 テーマ：「栄養 ~今日からできる便秘予防~」
 日時：12月12日(土) 14:00~15:00

