



## マクシールプレス 2010 年 7 月(夏号) <リニューアル第 2 号>

<脳年齢測定>



<北豊島中学校吹奏楽部による演奏>



### トピックス

#### <第 6 回 異健康フォーラムを開催しました>

5 月 29 日 (土)、池田市市民文化会館において、第 6 回 異健康フォーラム (家族のために、自分のために、健康に生きる Part VI) を開催しました。当日は天候にも恵まれ、近隣の皆様をはじめ約 300 名もの方に来場いただきました。第 1 部の体験・相談コーナーは予想を上回る多くの方にご参加いただき、お待たせしたり、時間の制約から十分に各種測定をしていただくことが出来ずにご迷惑をお掛けしました。次に午後 2 時からの第 2 部市民公開講座では、地元の北豊島中学校吹奏楽部の皆さんの演奏でオープニングを飾っていただき、異病院介護老人保健施設 平野介護部長による「知っておけば安心。認知症の ABC」と健康管理センター 高山医師による「メタボ健診～腹囲で何がわかるの～」の講演を行いました。又、講演の間にはリハビリ科職員と会場にお越しの皆さんが一緒になり、昨年好評でした、座ったままでも出来るリハビリ体操を行いました。次回 (来春を予定) には、より満足していただけるよう更に工夫をしてみたいと思いますのでどうぞご期待ください。



<座ったままで出来るリハビリ体操>



<高山医師による講演「メタボ健診」>

## <慢性腎不全外来>

6月1日（火）より特殊外来「慢性腎不全外来」の診察を開始しております。

●特殊外来「慢性腎不全外来」 診察時間 毎週火曜日 午後5時から6時（予約不要）

※お問合せ：072-763-5100（代表） 異病院 顧客秘書課まで

## <不在者投票>

7月11日（日）に執行される参議院議員通常選挙について、当院入院患者様で希望される方を対象とした不在者投票を7月8日（木）の午後に実施いたします。投票を希望される場合は、7月2日（金）午前中までに病棟スタッフへお申し出ください。

※お問合せ：072-762-1292

医療法人マックスシール 法人本部業務推進部まで

## <献血のお知らせ>

8月17日（火）、午後2時から4時30分までの間、献血バスが当院にやってきます。

献血を希望される方は、当日に外来の受付までお申し出ください。（最終受付は午後4時）

※お問合せ：072-762-1292

医療法人マックスシール 法人本部業務推進部まで

7月1日から7月31日は「愛の献血助け合い運動」月間です。



## 部署紹介

### ★栄養科

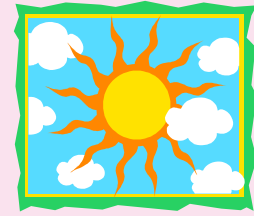


栄養科は管理栄養士2名が在籍しています。異病院の入院患者様、併設の介護老人保健施設の入所者様、デイケア利用者様並びに当院職員向けに毎食おおよそ300名分を提供しています。又、業務の一つとして入院患者様や外来患者様に食生活の改善等の栄養指導を行っております。なお、当院では平成20年8月より、栄養サポートチーム（NST）が発足し、医師、看護師、薬剤師、検査技師、言語聴覚士とともに患者様の栄養状態を把握し、栄養状態のよくない方には1日でも早く良くなっていただけるように、サポートをさせていただいております。6月13日（日）には月刊誌「ヘルスケア・レストラン」（日本医療企画出版）の編集者とカメラマンの方が当院に取材に来られ、一般食、特別食のそれぞれ朝昼夕の3食と行事食の計7食の撮影が行われました。

7月20日（火）発売の8月号に掲載されますので、ぜひご覧ください。



## 熱中症にご用心！



### ●熱中症とは・・・

体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が破たんするなどして起こります。熱中症は症状により、熱疲労（軽症）、熱けいれん（中等症）、熱射病（重症）に分類されます。

熱中症では、初期の症状として、筋肉にけいれんや痛みを伴う症状があらわれます。症状が進むと、吐き気や嘔吐、力が入らないなどの症状があらわれます。さらに重症になると意識障害やけいれんを起こしたり、体温が著しく上昇し、最悪の場合は死亡する可能性もあります。

### ●熱中症を予防するために・・・

- ・室内でも通気を良くするなどして、暑い場所に長時間いることは避けるようにしましょう。
- ・スポーツドリンクなど、水分をこまめにとるようにしましょう。
- ・体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
- ・外出時は帽子などを着用して、できるだけ直射日光を避けましょう。
- ・特に高齢者の方は脱水状態になりやすく、暑さに対する抵抗力が弱いので気をつけましょう。

### ●熱中症かな？と思ったら・・・

- ・まず、室温をできるだけ下げて涼しくしましょう。
- ・体が熱いときは、冷たいタオルや氷のうなどで冷やしましょう。  
(特に頸部、脇の下、股関節などに当てて、皮膚の直下を流れる血液を冷やす事も有効です)
- ・冷たいスポーツドリンクなど、水分をとりましょう。

※以上のことができないとき、実施しても症状が改善しないとき、更にめまい、吐き気があったり、意識がはっきりしないなど重症の疑いがあるときは、早めにお近くの医療機関を受診したり救急車を要請してください。  
(大阪府のホームページより抜粋)

## 催しの予定

- ・「楽しい介護教室」 午後2時から3時・巽病院介護老人保健施設5階・参加無料（予約不要）

対象者：今後の介護に不安を抱いている方・少し勉強をしたいと思っている方・今、在宅介護で困っている方

- 9月18日（土）第3回「入浴・着脱」

※第4回は11月20日（土）。平成23年3月まで、全6回を予定

- ・「ヘルスプロモーション」 午後2時から3時・巽病院1階リハビリテーションセンター

参加無料（予約不要）当日は運動のできる服装でお越し下さい

腰痛の予防や軽減のために、自宅や職場でできる簡単な体操・姿勢・運動について、当院の理学療法士がわかりやすく、実技を交えてご指導いたします。

- 7月17日（土）「腰痛予防教室」
- 8月21日（土）「腰痛予防教室」
- 9月18日（土）「腰痛予防教室」

## 巽病院 外来診療担当医表

**午前診** 診察 9:00～ (受付 8:00～11:30)

	月	火	水	木	金	土
内科	田中(雅)	高村 ----- 9:30～ 井上	井上	田中(雅)	田中(雅)	井上
心臓血管科	田中(馨)	蓑原	森田	蓑原	蓑原	澤田
総合	巽	巽		巽	巽	
整形外科	中尾	市川	大野	中村	中尾	第1.3.5 大野 第2.4 市川
	中村			上島	中村	
外科	山上	打越	坂口	山上	打越	第1.3.5 宮川 第2.4 中島

**夜診** 診察 17:00～ (受付 16:30～19:00)

	月	火	水	木	金
内科	田中(雅)又は 井上	蓑原	森田	巽	坂東
総合	巽	巽			巽
整形外科	中尾			大野	17:30～ 中野
外科	(巽)	打越	宮垣又は畠野 第4のみ山上	原田	高橋(秀)
神経内科				遠藤又は 木村(紀)	

### 特殊外来

(要予約)	曜日	時間	担当医
乳腺・甲状腺専門外来	第1・3土	9:00～12:00	長田
女性外来	第2・4・5土	9:00～11:40	平岩(女医)
保存期腎不全外来	水	17:00～18:00	金川
神経内科	木	16:00～17:00	遠藤又は木村
AGA 外来	火	14:00～16:00	蓑原
	土	12:00～13:00	
睡眠 呼吸障害外来	水	18:00～19:00	小田垣

(予約不要)※	担当医
心臓ペースメーカー外来	蓑原
膝/スポーツ外来	大野
手の外科外来	中村
睡眠 呼吸障害外来	高村、坂東
禁煙外来	高村
慢性腎不全外来(火曜日 17時～18時)	高橋(朗)

※担当医の診療時間にお越し下さい。

医療法人マックシール 巽病院 2010/7/1  
現在